

Green Tuscany



Atlas de Caminos Toscanos

En la Toscana, siempre estará en el centro
de una red de grandes rutas.

A photograph of a hiker with a blue backpack walking away on a gravel path. The path is framed by two stone pillars topped with urns, forming an archway. In the background, there is a vast Tuscan landscape with rolling hills and a clear sky.

visittuscany.com



TOSCANA

RENACIMIENTO SIN FIN

Paso a paso,
encontrarse en el cruce
entre historia y paisaje.

Descubre el Atlas de los Caminos de la Toscana
cammini.visittuscany.com

Caminar por la Toscana



8

ITINERARIOS

1.548

KILÓMETROS
RECORRIDOS

37.000

DIFERENCIA DE
ALTURA TOTAL

78

ETAPAS

85

GRANDES
MUNICIPIOS
ATRAVESADOS

45

PEQUEÑOS
MUNICIPIOS
ATRAVESADOS

9

PROVINCIAS
ATRAVESADAS

22

ZONAS TURÍSTICAS
ATRAVESADAS

3

PARQUES

8

SITIOS DE LA
UNESCO

6

VÍAS DE ACCESO

La Toscana es el corazón de Italia, siempre situado en el centro de la historia y en el centro de un extraordinario sistema natural y paisajístico, atravesado por pequeñas y grandes rutas. Paso a paso, es posible adentrarse en un patrimonio de pueblos acogedores y grandes ciudades de arte que encuentran una conexión natural a lo largo de los caminos históricos. Es una forma antigua y a la vez nueva de entrar en contacto con los recursos y los iconos de la zona. Los pasos de los Apeninos de los Radici, Cisa, Alpe Serra y Croce Arcana indican la sugerente entrada en este mundo al ritmo que dicta el placer de caminar.

Los parques de los Alpes Apuanos, los Apeninos Tosco-Emilianos y de Migliarino San Rossore y Massaciucoli son sólo tres de las muchas áreas naturales que recorren las rutas.

Los itinerarios conducen a ocho lugares de la Toscana declarados Patrimonio de la Humanidad.

Siena, Florencia, Arezzo, Pistoia y Lucca son ciudades de arte que se convierten en centros de intercambio entre una ruta y otra. Y luego está ese pequeño mundo antiguo de pueblos que nos habla de épocas y tradiciones, revelándonos los secretos encerrados en las iglesias, expuestos en los museos y esparcidos por el campo, permitiéndonos conocer la Toscana de una forma diferente, personal y sostenible.

Comparte tus aventuras
[#camminiditoscana](https://twitter.com/camminiditoscana)
[#mytuscany](https://www.instagram.com/mytuscany)



Atlas de los caminos de la Toscana

Francigena, Germanica, Strata y Sanese son los nombres de las Vie Romee que atraviesan la Toscana más íntima hacia Roma; la Via Lauretana, la Via di Francesco y el Camino de San Jacopo combinan el culto mariano y los lugares de los santos con el esplendor de los paisajes naturales; por último, la Matildica del Volto Santo permite caminar desde un paso de los Apeninos hasta los tesoros de Lucca.

6 ETAPAS • 170 KM

Camino de San Jacopo

El camino de "Santiago el menor" entre naturaleza, historia y ciudades de arte



De Florencia a Livorno pasando por "Santiago el menor", Pistoia, ciudad de fuerte culto jacobeo. Un itinerario que recorre a través de evocadoras colinas y pueblos históricos, tocando las principales ciudades de arte del norte de la Toscana. Seis fascinantes etapas de nivel fácil y medio donde la naturaleza rima con la cultura, siguiendo las antiguas rutas romanas de Vía Cassia y Vía Aemilia Scauri. Pasos inmersos en la historia, siguiendo las huellas de los peregrinos que viajaban a Livorno para zarpar del puerto y desembarcar en Barcelona, y luego tomaban el Camino Francés para llegar a Santiago de Compostela. Parte de la red viaria que llega hasta el Camino de Santiago, hoy como ayer, el Camino di San Jacopo encuentra su sublimación en Pistoia, custodio desde 1145 d.C. de la famosa reliquia del Apóstol Santiago (Jacopo). Entre fe, arte y las más bellas vistas de la Toscana, es una maravillosa aventura para recorrer a pie.

16 ETAPAS • 394 KM

Via Francigena en Toscana

El camino maestro de la Toscana



A lo largo de los siglos, peregrinos, mercaderes, santos y viajeros han recorrido el camino de la Vía Francigena, la antigua ruta europea de Canterbury a Roma, a través de 394 km de tierras toscanas. Un itinerario en 16 etapas que se desarrolló sobre las huellas dejadas por el arzobispo Sigerico en su diario de viaje, y que aún hoy sigue atrayendo, sorprendiendo y emocionando a quienes lo emprenden. La Vía Francigena Toscana comienza entre los Apeninos tosco-emilianos y los Alpes Apuanos, donde crecen frondosos los bosques de Lunigiana; atraviesa Versilia en el aire salino y desciende por la Piana di Lucca para llegar al Val d'Elsa, y a las Terre di Siena. A continuación, domina las Crete Senesi y continúa por los caminos de tierra del Val d'Arbia, hasta llegar al Val d'Orcia salpicado de fortalezas, donde la mirada se posa en panoramas siempre nuevos.

5 ETAPAS • 114 KM

Via Lauretana en Toscana

Camino de artistas, comerciantes y peregrinos



La Vía Lauretana Toscana serpentea a lo largo de 114 km por los paisajes lunares de las Crete Senesi y los canales de recuperación del fértil Valdichiana, uniendo el centro medieval de Siena, declarado Patrimonio de la Humanidad de la Unesco, y los tesoros etruscos de Cortona, que domina los límites de la Toscana. Esta antigua ruta etrusco-romana se convirtió en ruta de peregrinación en la Edad Media, ligada al culto mariano de Nuestra Señora de Loreto. Las colinas y llanuras atravesadas por la ruta son conocidas en la antigüedad como el Granero de Etruria, mientras que en el siglo XVIII se dio un nuevo impulso al sistema viario gracias a las obras de ingeniería del Gran Ducado de Toscana. Hoy, la Vía Lauretana Toscana sigue caminos de tierra a través de los barrancos y biancane del Val d'Arbia y Crete Senesi. Tras bosques de robles y terrenos trufados, llegamos a Sinalunga y Torrita di Siena para sumergirnos en el Valdichiana, donde la ruta continúa a través de canales y terrenos ganados al mar.

5 ETAPAS • 105 KM

Via Matildica del Volto Santo

Del alma verde de Garfagnana a Lucca



La Vía Matildica del Volto Santo conecta Mantua con Lucca a lo largo de un itinerario que atraviesa las tierras que pertenecieron a Matilde de Canossa y termina en la Catedral de San Martino, donde se conserva el Volto Santo, uno de los crucifijos de madera más antiguos y venerados de Occidente. El tramo toscano, de 102 km, comienza en el Parque Nacional de los Apeninos Tosco-Emilianos, ascendiendo por carreteras y caminos que han visto pasar ejércitos, mercaderes y peregrinos a lo largo de los siglos. Desde los puertos de montaña, la vista se abre a los Alpes Apuanos que sirven de telón de fondo a la entrada de Garfagnana y al Santuario de San Pellegrino, lugar de fe entre la historia y la leyenda. Parroquias, hospitales, castillos y pueblos medievales salpican todo el Valle del Serchio, testimonio de la importancia estratégica de estas tierras en la época medieval. Cien kilómetros de camino pasando por Castiglione, Pieve Fosciana, Castelnuovo, Barga, Borgo a Mozzano, hasta el destino final, Lucca, la ciudad del Volto Santo.

7 ETAPAS • 141 KM

Via Romea Germanica

El camino a las ciudades de arte y naturaleza pura



En la Edad Media, la Vía Romea Germanica era la conexión favorita para garantizar el enlace entre Roma y los intereses imperiales, en primer lugar los de Carlomagno, y más tarde los de los reyes suevos y sajones. El itinerario es también una evocadora ruta de peregrinación que sigue la guía de viaje del abad Alberto di Stade: el relato de 1236 es un ameno diálogo entre dos peregrinos alemanes sobre las mejores rutas hacia la Santa Sede y Tierra Santa. En Toscana, la Vía Romea Germanica se despliega en 7 etapas que parten del paso de Alpe Serra, que permite cruzar los Apeninos en uno de sus tramos más espectaculares y dirigirse hacia el valle del Arno. Desde el entorno de los Apeninos, la ruta atraviesa la naturaleza y los pueblos del Casentino hasta llegar a Arezzo, donde uno es recibido entre los espléndidos edificios de la Piazza Grande. Las siguientes etapas ofrecen un pasaje a Castiglion Fiorentino y Cortona, dos pueblos medievales con corazón etrusco.

6 ETAPAS • 109 KM

Via Romea Strata

En el camino desde los pasos de los Apeninos a las tierras de Leonardo



La Romea Strata era un haz de caminos que permitía a los peregrinos de Europa llegar a la Francigena y, por tanto, a los lugares de las tres peregrinaciones mayores: Roma, Jerusalén y Santiago de Compostela. En Toscana, la ruta correspondía a la Vía Nonantolana, que, con origen en los territorios controlados por la abadía benedictina del mismo nombre, se unía a la Francigena cerca de Lucca o Fucecchio, tras atravesar el paso de Croce Arcana. El itinerario actual por tierras toscanas nace de las crestas de los Apeninos, desciende por los senderos y caminos de herradura que unen los pueblos de los montes de Pistoia y llega a la ciudad de San Jacopo: Pistoia, el Santiago el menor. Desde allí, el camino asciende por las colinas y olivares de Montalbano, pasa por el lugar de nacimiento de Leonardo da Vinci y llega a Fucecchio y San Miniato. Una ruta de 110 km desde los Apeninos hasta la campiña toscana que puede recorrerse en seis días.

4 ETAPAS • 83,5 KM

Via Romea Sanese

De Florencia a Siena, recorriendo las hileras de Chianti



La Vía Sanese, entre las diez strate et vie maestre de la campiña florentina, fue la conexión más rápida entre Florencia y Siena durante toda la Edad Media. Una ruta fundamental en las rutas de peregrinación porque permitía conectarse con la Francigena y continuar así hacia Roma. En su tramo inicial, la ruta coincidía con la de la carretera Regia Romana y luego se separaba en el fondo del valle de Pesa donde, tras pasar el Puente della Sambuca, ascendía por las colinas y finalmente descendía hacia Siena. Hoy, la Vía Romea Sanese retoma las huellas de aquel antiguo camino, uniendo los centros históricos de las dos ciudades gracias a un recorrido más de 80 km por caminos y senderos de herradura que surgen lentamente entre los viñedos y olivares del Chianti clásico. Cuatro etapas al alcance de todos que atraviesan la campiña florentina y sienesa para descubrir iglesias parroquiales, abadías y pueblos medievales.

7 ITINERARIOS • 428 KM

Via di Francesco en Toscana

Los caminos naturalmente espirituales



La Vía di Francesco es una red de senderos que serpentea a lo largo de más de 400 km en la Toscana oriental, tocando los lugares más significativos vinculados al franciscanismo y a la vida del santo. Atraviesa ciudades, pueblos, colinas, montañas, saliendo de la cuna del Renacimiento, tocando Valdisieve, Valdarno, Casentino, Valtiberina y Valdichiana. El itinerario sigue el curso del Arno partiendo de la Basílica de la Santa Cruz de Florencia, la iglesia franciscana más grande del mundo, y continúa hasta el Santuario de La Verna, donde San Francisco recibió los estigmas. Hay numerosos castillos, ermitas, iglesias parroquiales y lugares donde se unen naturaleza y misticismo, como el Monasterio de Camaldoli. La ruta continúa rodeada de prósperos y salvajes entornos naturales, los majestuosos bosques del Casentino por ejemplo, hacia perlas del arte e historia como Arezzo y el pueblo de Cortona, donde San Francisco fundó la Ermita Le Celle.



Camino de San Jacopo

El camino de "Santiago el menor" entre naturaleza, historia y ciudades de arte.

- ▶ Salida: *Florenca*
- ◄ Llegada: *Livorno*
- 🚩 Etapas: 6

- 📏 Longitud total: 170 km
- 📈 Desnivel positivo: 1.460 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Florenca; Pistoia; Lucca*

Via Francigena en Toscana

El gran itinerario cultural europeo se encuentra con los paisajes y la historia de la Toscana.

- ▶ Salida: *Paso de la Cisa*
- ◄ Llegada: *Acquapendente*
- 🚩 Etapas: 16 (+ 2 variantes)

- 📏 Longitud total: 394,48 km
- 📈 Desnivel positivo: 6.500 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Lucca; Fucecchio; Siena*

Via Lauretana en Toscana

Desde Siena, Patrimonio de la Humanidad, hasta los tesoros etruscos de Cortona, el camino de artistas, comerciantes y peregrinos.

- ▶ Salida: *Siena*
- ◄ Llegada: *Cortona*
- 🚩 Etapas: 5

- 📏 Longitud total: 114,3 km
- 📈 Desnivel positivo: 2.800 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Siena; Cortona*

Via Matildica del Volto Santo

El camino con vistas a los Alpes Apuanos y los Apeninos, desde el alma verde de Garfagnana hasta Lucca.

- ▶ Salida: *Gazzano*
- ◄ Llegada: *Lucca*
- 🚩 Etapas: 5 (+1 variante)

- 📏 Longitud total: 105 km
- 📈 Desnivel positivo: 3.100 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Lucca*

Via Romea Germanica

De la naturaleza de los Apeninos a las ciudades de arte, el itinerario de viajeros y emperadores.

- ▶ Salida: *Bagno di Romagna*
- ◄ Llegada: *Pozzuolo*
- 🚩 Etapas: 7

- 📏 Longitud total: 141,8 km
- 📈 Desnivel positivo: 3.710 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Cortona; Arezzo*

Via Romea Strata

En el camino desde los Apeninos a las tierras de Leonardo da Vinci.

- ▶ Salida: *Capanno Tassoni*
- ◄ Llegada: *San Miniato*
- 🚩 Etapas: 6

- 📏 Longitud total: 109,3 km
- 📈 Desnivel positivo: 2.608 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Fucecchio*

Via Romea Sanese

Del Renacimiento en Florenca a la Edad Media en Siena, paseando por las hileras del Chianti.

- ▶ Salida: *Florenca*
- ◄ Llegada: *Siena*
- 🚩 Etapas: 4

- 📏 Longitud total: 83,5 km
- 📈 Desnivel positivo: 1.940 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Florenca; Siena*

Via di Francesco en Toscana

Los caminos naturalmente espirituales, entre las obras de arte y los lugares de Francisco de Asis.

- ▶ Salida: *Florenca*
- ◄ Llegada: *Chiusi della Verna*
- 🚩 Etapas: 7 directrices (+11 variantes)

- 📏 Longitud total: 427,8 km
- 📈 Desnivel positivo: 13.010 m
- 🗺️ Cruces con otros caminos: *Florenca; Arezzo; Cortona*

Información útil

Cómo moverse

Muchos destinos a lo largo de las etapas están bien comunicados gracias al transporte ferroviario y al nuevo portal centralizado de la red de autobuses de la Toscana.

Transporte público
www.at-bus.it

Transporte ferroviario
www.trenitalia.com

Etapas y circuitos
En el sitio web puede consultar las etapas individuales y descargar las circuitos de las rutas. cammini.visittuscany.com.

Créditos
Un proyecto de **Toscana Promozione Turistica** coordinado por **Ciclica Srl**.

Datos cartográficos procesados por **Gianluca Bambi** a partir de la fuente Geoscopio Regione Toscana. Contenidos de **Federico Bogazzi** y **Ciclica Srl**.



Atlas de los Caminos de la Toscana

Paso a paso por las ciudades de arte y los paisajes naturales de la Toscana.

El **Atlas de los Caminos** traza una red de movilidad lenta en la Región de la Toscana. Se trata de un sistema de itinerarios culturales que se cruzan y atraviesan el territorio, para crear verdaderos **puntos de acceso** al patrimonio histórico-artístico y naturalista de la Toscana. Los grandes caminos que forman parte del Atlas, caracterizados por una historia centenaria que sólo puede descubrirse paso a paso, trazan direcciones y puntos de entrada para moverse entre las grandes ciudades de arte y centenares de pequeños pueblos. La visión general que ofrece el Atlas de los Caminos, de hecho, representa una puerta de entrada al sistema regional de turismo lento, proponiendo una alternativa a los destinos turísticos tradicionales y una forma diferente de llegar a ellos y conocerlos.

Créditos fotográficos: Enrico Caracciolo, Gianluca Bambi, Federico Bogazzi, Ciclica Srl, Fondazione Arezzo Intour, Visitpistoia.eu, archivo fotográficos Toscana Promozione Turistica.

Comparte tus aventuras

#camminitoscana #mytuscanycammini.visittuscany.com



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA